

Gody Berger

Musik- und Klangtherapeut IEK

Acherlistrasse 28
6467 Schattdorf
041-410 51 20
079-415 61 62
ars.berger@bluewin.ch

Löwenstrasse 6
6004 Luzern



ANGEBOT

Musik- und Klangtherapie

Die Musiktherapie gehört zu den ältesten Heilverfahren. Sie ist eine psychodynamisch ausgerichtete Behandlungsform mit dem Medium "Musik" und dient der Wiederherstellung, Erhaltung und Förderung seelischer, körperlicher und geistiger Gesundheit.

In der **aktiven Musiktherapie** haben wir die Möglichkeit, mit Instrumenten aus dem vielfältigen Angebot ein Thema oder eine Stimmung zu gestalten. Musikalische Vorkenntnisse sind dafür nicht erforderlich. Die **passive Musiktherapie** ist das Hören von Musik in entspanntem Zustand (vom Therapeuten für die Klientinnen und Klienten erzeugt). Die bei diesem Klangerleben auftauchenden inneren Bilder und/oder Assoziationen werden im anschliessenden Gespräch reflektiert.

Eine Einzeltherapiesitzung dauert 50 - 60 Minuten und kann entweder in Luzern oder in Schattdorf gebucht werden.

Preise:

1 Setting	Fr.	140.00
Package von 3 Settings	Fr.	380.00

Ich freue mich auf Ihre Kontaktnahme.

Gody Berger